



Zutaten:

500 g Magerquark
1 kleines Glas Miracle Whip
5 Knoblauchzehen (durchgepresst)
Saft von 1 Zitrone
½ TL Salz
Pfeffer
Chillipulver

Schneller Knoblauch-Dipp 8 Portionen

Zubereitung

Magerquark, Miracle Whip, Knoblauchzehen und den Saft einer Zitrone verrühren. Mit Pfeffer und Chillipulver würzen und abschmecken.

*Der multi Ernährungsservice wünscht
viel Spaß beim Ausprobieren und
Guten Appetit!*